

○学校では4月1日からマスクの着用を求めないことを基本とします。

R5.4.1からマスク着用の考え方が見直されました。新型コロナウイルス感染対策についてマスクの着用は個人の判断にゆだねられることになりました。*様々な理由でマスクを外せない人や着用できない人がいます。お互いを思いやり学校生活を送りましょう。

令和5年度版

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン 蕨東中「学校の新しい生活様式」Ver.1



	1日の流れ	R5.4.1より	注意点
<p>登校前</p> <p>制服登校</p>	<p>自宅で体温を測り自分の健康観察をする</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; background-color: #800000; color: white; padding: 5px;">症状なし</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 健康観察カードを記入する <input type="checkbox"/> ハンカチ又はタオル、ティッシュの用意 <input type="checkbox"/> 水筒の用意 通年 OK (水・お茶・スポーツドリンク) <input type="checkbox"/> マスク(予備を用意) <input type="checkbox"/> ビニール袋 (鼻をかんだティッシュや使用後のマスクを入れる。マスクを外した時に保管する) <p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-top: 10px;">*学校へ登校</p> <p style="font-size: small;">*登校時は基本的にマスクを外しましょう *人との十分な距離をとり大声で会話をせず、咳エチケットを心がけましょう。</p> </div> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; background-color: #800000; color: white; padding: 5px;">症状あり</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 37.5度以上の発熱がある <input type="checkbox"/> 咳が出る <input type="checkbox"/> だるい <input type="checkbox"/> のどが痛い <input type="checkbox"/> 息苦しさがある <input type="checkbox"/> 同居家族健康状態も含む <p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-top: 10px;">*登校を控える</p> <p style="font-size: small;">健康観察表の項目に「あり」に1つでも○がついたときは、登校を控え家庭で様子をみます。(同居家族の健康状態も含みます。) 発熱等の症状がある時は、医療機関を受診してください。濃厚接触者になった場合や、抗原検査、PCR検査を受ける際も速やかに学校に連絡し生徒本人の登校を控えてください。 *本人または同居家族が濃厚接触と判断された場合の出席停止期間については、保健所または医療機関確認してください。蕨市から支給されたキットを使用した時は連絡ください。</p> </div> </div>	<p>R5.4.1より</p>	<p>検温</p> <p>健康観察カードの記入引き続き行います</p>
<p>登校後</p>	<p>R5.4.1以降~ New 学校教育活動に当たって、マスクの着用を求めないことを基本</p> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;"> 登校時間 7:30~(朝練) → 8:20教室へ登校 8:00~ 8:30 </div> <p style="font-size: small; color: #0056b3;">ポイント 8:25には着席し朝読書の準備をする。</p> <p>○登校後、教室に入る前に流水と石けんで手を洗う。 ○登校後、健康観察カードを机の上に用意し、記入もれがないか確認する。</p>		<p>マスク マスクの着用の有無により差別・偏見等がないようにする。</p> <p>手洗い</p>
<p>活動前</p>	<p>○教室での健康観察</p> <ol style="list-style-type: none"> ①検温・健康観察カード忘れ・健康観察症状「あり」がある人は申し出る。→職員室へその後、健康観察症状「あり」がある人→2F相談室で対応 ②登校後、体調不良になった場合は、先生に伝える。→原則早退。 ③体調不良の生徒は感染防止ゾーンとして待機場所は2F相談室。 ④保健委員は1時間目の授業開始までに職員室前の黒板に記入し健康観察簿は職員室前に提出する。 		<p>検温</p> <p>換気</p>
<p>授業中</p>	<p>□「感染リスクが比較的高い学習活動」活動の場面に応じて感染対策を講じる。</p> <p>□*常時換気→教室は廊下側(上の窓)と窓側は常に開けておく。 (廊下側と窓側の窓を換気表示10cmは常に開けておく)室温は温度計を確認しながらエアコンの温度設定を行う。また休み時間にベランダ側、廊下側の窓は全開にして換気する。二酸化炭素濃度の数値を確認する。 二酸化炭素(CO2)測定値を確認 *夏季...熱中症対策として、教室内の温度設定に配慮する。 *冬季...室内の温度設定に配慮する。</p> <p>□「密閉」「密集」「密接」の回避</p> <p>□座席や人との間隔をとる</p> <p>□体調不良になった時→『保健室利用カード』を持って保健室へ。</p> <p>□タブレット等共有するものの使用前には手洗いをする</p>		<p>換気</p> <p>手洗い</p>

休み時間	<input type="checkbox"/> 教室の窓を全部開ける <input type="checkbox"/> 手洗い、うがい→ハンカチ、タオルは他の人と共有しないこと。 <input type="checkbox"/> 教室に蓋付きゴミ箱設置。 ＊鼻をかんだティッシュや使用後のマスクはビニール袋に入れ、袋をしぼってからゴミ箱へ捨てる（自宅からビニール袋・予備用のマスクなど用意する） <input type="checkbox"/> 冷水器は感染予防のため足ペダルを使用→ 水筒持参（通年） <input type="checkbox"/> トイレ、流しの場所が密にならないようにする。（間隔をあけて並ぶ） <input type="checkbox"/> お互いの体が接触しないよう距離をとって、落ち着いて生活する。	全窓開放 換気 手洗い 3密 ×
給食	<input type="checkbox"/> 食前の手洗い、うがいの実施 R5.4月～「飛沫防止ガード」は使用しない <input type="checkbox"/> 座席は移動しない、 前向き給食。机を向かい合わせにしない。 （向かい合わせの場合対面1メートル程度確保は難しいため） <input type="checkbox"/> 配膳時、食事時は飛沫を飛ばさないよう留意し、 教室換気、大声の会話は控える。 <input type="checkbox"/> 食後は読書等を行い待つ事を基本とする <input type="checkbox"/> 給食当番：手指消毒後に配膳。 マスク、エプロン、三角巾を着用。 <input type="checkbox"/> 自分の給食は自分で取りに行く。 <input type="checkbox"/> 配膳中は静かに待つ。 <hr/> <input type="checkbox"/> おかわりの対応を避けるため、なるべく残らないように配膳する。 <input type="checkbox"/> おかわりの配膳は教員が行う。 <input type="checkbox"/> おかわりをする際、移動するときは感染対策に留意する。 <input type="checkbox"/> 配膳されて食べきれないものは残す。 <input type="checkbox"/> 片付け：時間になったら給食委員の指示で、各自で片付ける。 <input type="checkbox"/> 食後の手洗い、うがいを行う。	手洗い 消毒 換気  
昼休み	<input type="checkbox"/> 歯みがきを行う場合は、 お互いの距離を確保し間隔を空けて換気の良い環境で行う <input type="checkbox"/> 図書室の利用：図書室内の利用は密にならないようにする。 <input type="checkbox"/> 体育館の利用：3密を避け、感染予防に配慮しながら利用可。 <input type="checkbox"/> お互いの体が接触しないよう距離をとって、落ち着いて生活する。 <input type="checkbox"/> 教室へ入る前に手洗い、うがいを行う。	換気  手洗い うがい
清掃	<input type="checkbox"/> 通常清掃： 無言清掃 <input type="checkbox"/> 換気の良い状態で清掃活動を行う。 <input type="checkbox"/> 教室・：特別教室・廊下等：通常清掃を実施。 <input type="checkbox"/> 流し掃除：流し場はクレンザー等で磨く。石けんの補充等を行う。 <input type="checkbox"/> トイレ：通常清掃。トイレトーパー・石けんの補充、床の掃除、ゴミ捨てを行う。 <input type="checkbox"/> 掃除終了後、手洗い・うがいを行う。	換気 手洗い うがい 消毒 
放課後	<input type="checkbox"/> 換気 <input type="checkbox"/> 校内消毒： スクールサポーターが実施。（勤務日）午前中実施の場合もある。	換気 消毒
部活動   	【共通】 <input type="checkbox"/> 「 感染リスクが比較的高い学習活動 」活動の場面に 応じて感染対策を講じる。 <input type="checkbox"/> 「 密閉」「密集」「密接 」の回避 <input type="checkbox"/> 部活動ごとに健康観察を行う。（熱中症対策に留意する。） <input type="checkbox"/> 休日や練習試合や大会活動日も健康観察カードを持参しチェックを行う。 忘れた場合→部活動顧問の先生に申し出て、検温を行う。 <input type="checkbox"/> 部活動中、体調が悪くなった場合は顧問に申し出る。→保護者に連絡、帰宅する。 <input type="checkbox"/> 咳やくしゃみの際には咳エチケットを心がける。 【運動部活動】 <input type="checkbox"/> 2方向の窓を同時に空けて常時換気を徹底する。 <input type="checkbox"/> 部活動終了後、活動場所を部活動顧問が消毒を実施。 <input type="checkbox"/> 熱中症やケガに十分気を付けて活動を行う <input type="checkbox"/> 部活動終了時、手洗い、うがいを行う。 【文化部活動】 <input type="checkbox"/> 換気の徹底・身体的距離の確保・密接な場面への対応 <input type="checkbox"/> 共通する道具を触る前後に石けんで手洗いを行う。	3密 × 体育館に手指消毒を用意  換気 消毒 手洗い うがい 
下校	<input type="checkbox"/> 昇降口が密にならないよう下校する。	

自分を守る。大切な人を守る。今できることを皆で実践しよう！

蕨市立東中学校