



# 新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン 蕨東中 「学校の新しい生活様式」 Ver. 3

	1日の流れ	注意点
登校前  制服登校	<p style="text-align: center;"><b>自宅で体温を測り自分の健康観察をする</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;"><b>症状なし</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>健康観察カードを記入する</li> <li><input type="checkbox"/>ハンカチ又はタオル、ティッシュの用意</li> <li><input type="checkbox"/>水筒の用意 (水・お茶・スポーツドリンク)</li> <li><input type="checkbox"/>マスク (予備を必ずバッグに入れておく)</li> <li><input type="checkbox"/>ビニール袋 (鼻をかんだティッシュや使用後のマスクを入れる。マスクを外した時に保管する)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>*学校へ登校</b></p> </div> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;"><b>症状あり</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>37.5度以上の発熱がある</li> <li><input type="checkbox"/>咳が出る</li> <li><input type="checkbox"/>だるい</li> <li><input type="checkbox"/>のどが痛い</li> <li><input type="checkbox"/>息苦しさがある</li> <li><input type="checkbox"/>同居家族健康状態も含む</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>*登校を控える</b></p> <p>健康観察表の項目に「あり」に○がついたときは、登校を控え家庭で様子を見ます。(同居家族の健康状態も含みます。)発熱等の症状がある時は、医療機関を受診してください。濃厚接触者になった場合や、抗原検査、PCR検査を受ける際も速やかに学校に連絡し生徒本人の登校を控えてください。</p> <p><u>*本人または同居家族が濃厚接触と判断された場合の出席停止期間については、保健所または医療機関確認してください。蕨市より支給されたキットを使用した時は連絡ください。</u></p> </div> </div> <p style="text-align: center; background-color: yellow; padding: 5px;"><b>*登校時は基本的にマスクを外しましょう</b> *マスクを外すときは、人との十分な距離をとり大声で会話をせず、咳エチケットを心がけましょう。</p>	検温  健康観察カードの記入 
登校後 	<p style="text-align: center;"><b>登校時間 7:30~(朝練)</b></p> <p style="text-align: center; background-color: yellow;"><b>8:00~ 8:30</b></p> <p style="text-align: center; color: green; font-size: 2em;">➔ <b>8:20教室へ登校</b></p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; padding: 5px;"><b>ポイント</b> 8:25には着席し朝読書の準備をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○マスク着用。忘れた場合は担当又は担任の先生に申し出てください。</li> <li>○登校後、教室に入る前に流水と石けんで手を洗う。</li> <li>○登校後、健康観察カードを机の上に用意し、記入もれ等を確認する。</li> </ul>	マスク  手洗い 
活動前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○教室での健康観察</li> <li>①検温・健康観察カード忘れ・健康観察症状「あり」がある人は申し出る。→職員室へその後、健康観察症状「あり」がある人→2F 相談室で対応</li> <li>②登校後、体調不良を起こした場合は、先生に伝える。→原則早退。</li> <li>③体調不良の生徒は感染防止ゾーニングとして待機場所は2F 相談室。</li> <li>④保健委員は1時間目の授業開始までに職員室前の黒板記入し健康観察簿は保健室前に提出する。</li> </ul>	  換気 
授業中	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>換気をする。→教室は廊下側(上の窓)と窓側は常に開けておく。</li> <li><b>*常時換気</b>(廊下側と窓側の窓を換気表示10cmは常に開けておく)室温は温度計を確認しながらエアコンの温度設定を行う。また休み時間にベランダ側、廊下側の窓は全開にして換気する。二酸化炭素濃度の数値を確認する。</li> <li><b>*夏季</b>…熱中症対策として、教室内の温度設定に配慮する。</li> <li><b>*冬季</b>…室内の温度設定と二酸化炭素(CO2)測定値に配慮する。</li> <li><input type="checkbox"/>活動場所や活動場面に応じたメリハリのあるマスクの着脱</li> <li><b>マスクを外す時は十分な身体的距離が確保・大声で会話をせず咳エチケットを心がける。</b></li> <li>体育…運動中はマスクを外す。</li> <li><input type="checkbox"/>「三密」「大声」を避ける</li> <li><input type="checkbox"/>座席や人との間隔をとる</li> <li><input type="checkbox"/>体調不良になった時→『保健室利用カード』を持って保健室へ。</li> <li><input type="checkbox"/>タブレット等共有するものの使用前には手洗いをする</li> </ul> <div style="text-align: right;">   </div>	換気  手洗い 

<b>休み時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□教室の窓を全部開ける</li> <li>□手洗い、うがい→ハンカチ、タオルは他の人と共有しないこと。</li> <li>□教室に蓋付きゴミ箱設置。</li> <li>*鼻をかんだティッシュや使用後のマスクはビニール袋に入れ、袋をしぼってからゴミ箱へ捨てる（自宅からビニール袋・予備用のマスクなど用意する）</li> <li>□冷水器は感染予防のため足ペダルを使用→<b>水筒持参（通年）</b></li> <li>□トイレ、流しの場所が密にならないようにする。（間隔をあけて並ぶ）</li> <li>□お互いの体が接触しないよう距離をとって、落ち着いて生活する。</li> </ul>	<b>全窓開放</b> <b>換気</b> <b>手洗い</b> <b>3密+</b>
<b>給食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□<b>食前の手洗い、うがいの実施【全員】「飛沫防止ガード」を机に取り付ける。</b></li> <li>□座席は移動しない</li> <li>□飛沫防止ガードを取り付ける</li> <li>□配膳時は全員マスク着用</li> <li>□食事時はマスクを外し、声を発する場合はマスクを着用。</li> <li>□食後は読書等を行い待つ事を基本とする</li> <li>□給食当番：手指消毒後配膳。エプロン、三角巾を着用。</li> <li>*配膳台は配膳の前ウェットティッシュで拭き、後片付けは水拭きする。</li> <li>□自分の給食は自分で取りに行く。</li> <li>□配膳中は静かに待つ。</li> <li>□おかわりの対応を避けるため、なるべく残らないように配膳する。</li> <li>□おかわりは教員が行う。</li> <li>□おかわりをする際、移動するときは感染予防に留意する。</li> <li>□配膳されて食べきれないものは残す。</li> <li>□片付け：時間になったら給食委員の指示で、各自で片付ける。</li> <li>□食後の手洗い、うがいを行う。</li> </ul>	<b>手洗い</b> <b>消毒</b> <b>換気</b>  <b>手洗い</b>
<b>昼休み</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□歯みがきを行う場合は、決められた流し場で行う。その際、密にならないようにする。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・口を閉じてブラッシング（<b>歯みがき粉は使用しない</b>）を行う。</li> <li>・歯みがき後のすすぎは、少ない水でぶくぶくうがい。コップを使い、回数は1～2回にとどめる。</li> </ul> </li> <li>□図書室の利用：図書室内の利用は密にならないようにする。</li> <li>□体育館の利用：3密を避け、感染予防に配慮しながら利用可。</li> <li>□お互いの体が接触しないよう距離をとって、落ち着いて生活する。</li> <li>□教室へ入る前に手洗い、うがいを行う。</li> </ul>	<b>換気</b>  <b>手洗い</b> <b>うがい</b>
<b>清掃</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□通常清掃：<b>無言清掃</b></li> <li>□マスク着用が基本（活動場所や活動場面に応じたメリハリのあるマスクの着脱）</li> <li>□教室・：特別教室・廊下等：通常清掃を実施。</li> <li>□流し掃除：流し場はクレンザー等で磨く。石けんの補充等を行う。</li> <li>□トイレ：通常清掃。トイレトーパー・石けんの補充、床の掃除、ゴミ捨てを行う。</li> <li>□掃除終了後、手洗い・うがいを行う。</li> </ul>	<b>換気</b> <b>手洗い</b> <b>うがい</b> <b>消毒</b>
<b>放課後</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□換気</li> <li>□校内消毒：スクールサポーターが実施。（勤務日）午前中実施の場合もある。 ：スクールサポーター不在時は各学年フロアごとに教職員・支援員が実施。</li> </ul>	<b>換気</b> <b>消毒</b>
<b>部活動</b>   	<ul style="list-style-type: none"> <li>【共通】</li> <li>□部活動ごとに健康観察を行う。（熱中症対策に留意する。）</li> <li>□休日や練習試合や大会活動日も健康観察カードを持参しチェックを行う。 忘れた場合→部活動顧問の先生に申し出て、検温を行う。</li> <li>□体調が悪い場合は顧問に申し出る。→保護者に連絡をとってもらい帰宅</li> <li>□<b>運動中はマスクを外す</b> （マスクを外しているときは十分な距離を保ち、大声での会話をせず咳エチケットを心がける）</li> <li>□部活動終了後、活動場所を部活動顧問が消毒を実施。</li> <li>□部活動終了時、手洗い、うがいを行う。</li> <li>【運動部活動】</li> <li>□熱中症やケガに十分気を付けて活動を行う。</li> <li>□<b>運動中はマスクを外す</b> （マスクを外しているときは十分な距離を保ち、大声での会話をせず咳エチケットを心がける）</li> <li>□呼吸が激しくなるような運動は出来るだけ避ける。</li> <li>□屋内で行う場合は、換気を徹底し密集しないようにする。</li> <li>□<b>共通する道具を触る前後に石けんで手洗いを行う。</b></li> <li>【文化部活動】</li> <li>□屋内の活動では基本的にマスク着用。（マスクを外しているときは十分な距離を保ち、大声での会話をせず咳エチケットを心がける）</li> <li>□<b>共通する道具を触る前後に石けんで手洗いを行う。</b></li> </ul>	<b>3密+</b> <b>体育館に</b> <b>手指消毒</b> <b>を用意</b>  <b>換気</b> <b>消毒</b> <b>手洗い</b> <b>うがい</b> 
<b>下校</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□昇降口が密にならないよう下校する。</li> </ul>	

自分を守る。大切な人を守る。今できることを皆で実践しよう!

蕨市立東中学校