

つうしん さわやか通信

令和6年度 No.3 蕨市立東中学校 さわやか相談室 TEL048(445)6692

6月にいりましたね。みなさんが入学・進学して2カ月がたちました。
からだの調子、こころの調子はどうですか？

まもなく梅雨入りですが、皆さんの心はいつも晴れやかになるよう応援していきます。
梅雨でジメジメ、モヤモヤした気持ちや、心配なこと、不安なことはさわやか相談室でスッキリしていきませんか？

★ 東小学校と塚越小学校の児童のみなさん・保護者の方も東中学校の
さわやか相談室を利用することができます。

お電話でご予約の上ご利用ください。

そうだしつに
そのままつなが
るでんわです

TEL (048) - 445 - 6692 (さわやか相談室直通電話)

いちがっき かめいすくーるかうんせらーらいこうび
一学期 亀井スクールカウンセラー来校日

すくーるかうんせらー はひろいちしき こころ もんだい むきあって せんもんか
スクールカウンセラーは、幅広い知識で心の問題に向き合ってくれる専門家です。

6がつ5にち すい 6がつ19にち すい
6月5日(水)・6月19日(水)

7がつ3にち すい 7がつ17にち すい
7月3日(水)・7月17日(水)

なつやすみきかん
※夏休み期間はおやすみです。

じぜん にでんわからいしつさい ちよくせつごよやく
事前に電話か来室の際に直接ご予約ください。

さわやか相談室直通電話 (048) - 445 - 6692



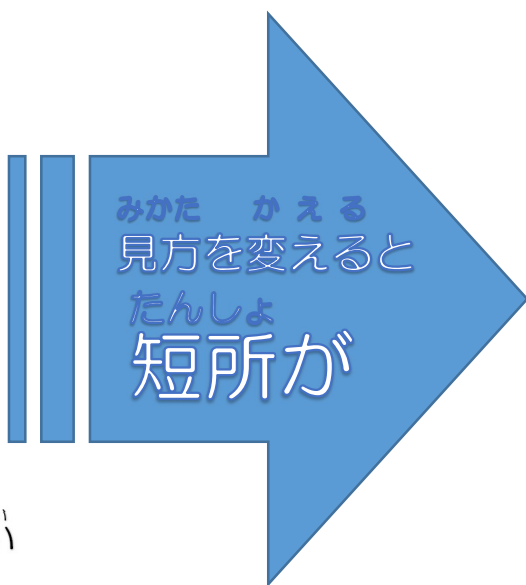
プリントとキャンペーン継続中です

プリントをどうやってまとめたらいいかわからない？カバンも机の中も見せられない？それは、だらしがないのではなくて、やり方がわからないだけかもしれません。一緒に楽しく仕分けしてみましょう。整理すると頭の中もスッキリしますよ。

予約は必要ありませんが、部活動に入っている方は、顧問の先生にお伝えしてから、プリントを持って来てくださいね。事前にお知らせ頂ければ、相談員が教室まで行くことも可能です。

あなたの短所は、本当に短所ですか？

- 飽きっぽい
- 怒りっぽい
- しつこい
- 責任感がない
- のんき
- あわてんぼう
- 変わっている
- 地味
- 短気
- 自立ちたがり
- 意見が言えない
- がんこ
- ずうずうしい
- だらしがない
- 自立たない



- 好奇心旺盛
- 情熱的
- ねばり強い
- 自由
- 細かいことにこだわらない
- 行動が機敏
- 個性的
- ひかえめ、素朴
- 感受性が豊か
- 自己表現が活発
- 協調性がある
- 意志が強い
- 堂々とした
- こだわらない
- 協調性がある



ちょうしょ
長所
になる



自分や友人の見方を変えて、長所をたくさんみつけてください。

もの見方も変わり、考え方も変わっていくかもしれませんよ。

さわやか相談室は、これからも東中、東小、塚越小のみなさんを居場所がどこでも応援し続けます。

☆6月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます☆

今月号は、小学生のみなさんも読めるようにふりがなをつけています。