

# つうしん さわやか通信

令和6年度 No.3 蕨市立東中学校 さわやか相談室 TEL048(445)6692

6月にいりましたね。みなさんが入学・進学して2カ月がたちました。  
からだの調子、こころの調子はどうですか？

まもなく梅雨入りですが、皆さんの心はいつも晴れやかになるよう応援していきます。  
梅雨でジメジメ、モヤモヤした気持ちや、心配なこと、不安なことはさわやか相談室でスッキリしていきませんか？

★ 東小学校と塚越小学校の児童のみなさん・保護者の方も東中学校の  
さわやか相談室を利用することができます。

お電話でご予約の上ご利用ください。

そうだしつに  
そのままつなが  
るでんわです

TEL (048) - 445 - 6692 (さわやか相談室直通電話)

いちがっき かめいすくーるかうんせらーらいこうび  
一学期 亀井スクールカウンセラー来校日

すくーるかうんせらー はひろいちしき こころ もんだい むきあって せんもんか  
スクールカウンセラーは、幅広い知識で心の問題に向き合ってくれる専門家です。

6がつ5にち すい 6がつ19にち すい  
6月5日(水)・6月19日(水)

7がつ3にち すい 7がつ17にち すい  
7月3日(水)・7月17日(水)

なつやすみきかん  
※夏休み期間はおやすみです。

じぜん にでんわからいしつさいにちよくせつごよやく  
事前に電話か来室の際に直接ご予約ください。

さわやか相談室直通電話 (048) - 445 - 6692



## プリントとキャンペーン継続中です

プリントをどうやってまとめたらいいかわからない？カバンも机の中も見せられない？それは、だらしがないのではなくて、やり方がわからないだけかもしれません。一緒に楽しく仕分けしてみましょう。整理すると頭の中もスッキリしますよ。

予約は必要ありませんが、部活動に入っている方は、顧問の先生にお伝えしてから、プリントを持って来てくださいね。事前にお知らせ頂ければ、相談員が教室まで行くことも可能です。

## あなたの短所は、本当に短所ですか？

- ⚡ 飽きっぽい
- 怒りっぽい
- しつこい
- 責任感がない
- のんき
- あわてんぼう
- 変わっている
- 地味
- 短気
- ⚡ 自立たがり
- 意見が言えない
- がんこ
- ⚡ ずうずうしい
- だらしがない
- めだたない
- 自立たない

みかた かえる  
見方を変えると  
たんしょ  
短所が

- 好奇心旺盛
- 情熱的
- ねばり強い
- 自由
- 細かいことにこだわらない
- 行動が機敏
- 個性的
- ひかえめ、素朴
- 感受性が豊か
- 自己表現が活発
- 協調性がある
- 意志が強い
- 堂々とした
- こだわらない
- 協調性がある



ちょうしょ  
長所  
になる



自分や友人の見方を変えて、長所をたくさんみつけてください。  
ものの見方も変わり、考え方も変わっていくかもしれませんよ。

さわやか相談室は、これからも東中、東小、塚越小のみなさんを居場所がどこでも応援しつづけます。

6がつ まれ おたんじょうび  
☆6月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます☆

こんげつごう しょうがくせい よめる  
今月号は、小学生のみなさんも読めるようにふりがなをつけています。