

さわやか通信

令和6年度 No.1 蕨市立東中学校 さわやか相談室 TEL 048-445-6692

🌸ご入学・ご進学おめでとうございます🌸

東中学校のみなさん、ご入学・ご進学おめでとうございます。

みなさんが入学・進学してから10日が経とうとしています。自分で気が付かないうちに頑張りすぎて疲れがたまってくることもあるかもしれません。無理をしすぎず、困ったときや悩みを抱えたときは、先生方やお友達に相談してみてください。お話しすることでスッキリしたりすることもあります。もちろん相談室でも皆さんのお話をいつでも伺います。是非気軽に相談室に来てくださいね。

【さわやか相談室メンバー】

スクールカウンセラー 亀井 哲宏（かめい あきひろ）

スクールカウンセラーは、臨床心理士の資格を持ち、発達や心の問題を扱うスペシャリストです。学校生活に関わるさまざまな悩みの解決や軽減をするためのアドバイスをしてくれます。亀井カウンセラーと面談ご希望の方は、さわやか相談室直通電話（048 - 445 - 6692）までご連絡ください。

1学期スクールカウンセラー来校日

4月24日(水)・5月8日(水)・5月22日(水)・6月5日(水)・6月19日(水)
7月3日(水)・7月17日(水)

さわやか相談員 寺内 美知子（てらうち みちこ）

今年度より東中学校のさわやか相談員になりました。

東中の皆さんが日々笑顔で過ごしていけるよう応援していきます♪

最近のマイブーム

一日一回大笑いすること 笑うと元気が出ます。



【さわやか相談室の利用について】

【場 所】 3階 3年生の教室の並び 総合学習室となります

【利 用 方 法】 原則予約制です

【予 約 方 法】 ① 担任の先生に伝える

② 直接相談室に来る

③ 電話で申し込む(さわやか相談室直接電話(048-445-6692))

【開室日・時間】 月曜日～金曜日(祝日等)

電話でのご相談も受け付けております

不在の場合は、留守番電話にクラスとお名前頂ければ折り返し

かけさせていただきます

★生 徒 昼休みと放課後利用できます

放課後利用するときには部活顧問の先生に伝えてから来てください

★保護者の方 開室時間内であればご利用できます

事前のご予約をお願いします



塚越小学校・東小学校の児童・保護者の方も東中さわやか相談室を利用することができます

【さわやかポスト】

東中のさわやか相談室には、廊下から手紙を入れられるポストがあります。

直接お話しにくい時や、来室する時間が取れないときに利用してください。

もらったお手紙には返事を書きますので、どのようにして返事をもらいたいかに記入してください。お手紙はどんな紙でも構いません。

お返事のもらい方

① 直接相談員からもらいたい

② 担任の先生からもらいたい

③ 他の先生(〇〇先生)からもらいたい など



みなさんの居場所がどこであっても応援しています♪

今年度どうぞよろしく願いいたします

